



This route on Nida Plateau is very popular most time of the year, due to Ideon Andron. At the same time, it connects several important and characteristic geotopes of Psiloritis with historical and cultural locations in the region, such as Ideon Andron, chapels, mitato shelters, and environmental locations, such as springs and plateaus.



Nida Plateau was formed from the erosion of carbonate rocks in the region by water, combined with the activity of the Nida fault, which marks the edge of the eastern slope of Psiloritis. The erosion of the limestone and marble then formed the depression where the materials that are not dissolved by water collect, such as sand, clay, and iron and manganese oxides, providing the soil with its red colour.

Around Nida Plateau, the greatest depression on Psiloritis, there are several areas of unique geological importance. These geotopes provide us with valuable information regarding the creation and development, over the passage of geological time, of the various areas and their natural formations.

The route starts at the Tourist Kiosk and visitors can take in a series of wonderful geological formations on the perimeter of the plateau, combined with the dry-stone mitato shelters and traditional shepherd activities, especially from April to October.

The consecutive layers of grey platy marble are revealed on the slopes on the way to Nida and in several locations. Among them one can make out the white and reddish silica layers. These layers are estimated to have originated from the skeletons of sponges that lived on the bed of Tethys, 140 million years ago. At this particular location there are traces of the skeletons of sponges that were attached to the ocean seabed tens of millions of years ago.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



πεζοπορική διαδρομή
walking track



Πρόκειται για μια διαδρομή στο οροπέδιο της Νίδας το οποίο λόγω του Ιδαίου Αντρου έχει αρκετή επισκεψιμότητα τη μεγαλύτερη διάρκεια του χρόνου. Παράλληλα, συνδέει αρκετούς σημαντικούς και ενδεικτικούς γεωτόπους του Ψηλορείτη με τις ιστορικές και πολιτισμικές θέσεις της περιοχής, όπως το Ιδαίο Άντρο, Ξωκλήσια, μπάτα καθώς και περιβαλλοντικές θέσεις, όπως πηγές και οροπέδια.

Το οροπέδιο της Νίδας σχηματίστηκε από τη διάβρωση των ασβεστολιθικών πετρωμάτων της περιοχής από το νερό σε συνδυασμό με τη δράση του ρήγματος της Νίδας που οριοθετεί την ανατολική πλαγιά του Ψηλορείτη. Η διάβρωση των ασβεστόλιθων και των μαρμάρων σχημάτισε στη συνέχεια το βύθισμα, μέσα στο οποίο συγκεντρώνονται όσα υλικά δεν διαλύει το νερό, όπως άμμος, άργιλος και οξειδία του σιδήρου και του μαγγανίου που δίνουν το κόκκινο χρώμα στο έδαφος.

Οροπέδιο Νίδας

Nida Plateau



ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



Γύρω από το οροπέδιο της Νίδας, το μεγαλύτερο βύθισμα του Ψηλορείτη βρίσκονται αρκετές περιοχές με ιδιαίτερη γεωλογική αξία. Οι γεωτόποι αυτοί μας δίνουν πολύτιμες πληροφορίες για τη δημιουργία και εξέλιξη, μέσα στο πέρασμα του γεωλογικού χρόνου, των διαφόρων περιοχών και των φυσικών σχηματισμών τους.

Με αφετηρία της διαδρομής το Τουριστικό Περίπτερο ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει περιμετρικά του οροπεδίου μια σειρά από υπέροχους γεωλογικούς σχηματισμούς σε συνδυασμό με τις εγκαταστάσεις των ξερολιθικών μπάτων και τις παραδοσιακές ποιμενικές δραστηριότητες, ειδικά κατά την περίοδο από τον Απρίλιο έως αι τον Οκτώβριο.

Στα πρανή του δρόμου για τη Νίδα και σε αρκετές θέσεις αποκαλύπτονται τα αλληπάλλληλα στρώματα των γκρίζων, πλακωδών μαρμάρων ανάμεσα στα οποία διακρίνονται λευκά και κοκκινωπά στρώματα από πυριτικό υλικό. Το υλικό αυτό πιστεύεται ότι προήλθε από τους σκελετούς σπόγγων που ζούσαν στο βυθό της Τηθύος πριν από 140 εκ. χρόνια. Στη συγκεκριμένη θέση μάλιστα διασώζονται ίχνη από το σκελετό των σπόγγων που ήταν κολλημένοι στο βυθό του ωκεανού πριν από δεκάδες εκατομμύρια χρόνια.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Μήκος: 10,5 χλμ.

Υψόμετρο Αρχής: 1370 μ.

Υψόμετρο Τέλους: 1370 μ.

Χαμηλότερο υψόμετρο: 1345 μ.

Μεγαλύτερο υψόμετρο: 1520 μ.

Μέγιστη υψομετρική διαφορά: 175 μ.

Διάρκεια: 3,5 ώρες

Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (Ιδανική για οικογένειες και μαθητές). Ελαφρά ανηφορικός

Προσφορά νερού: Ανάληψη Νίδας, Βάρσαμο και Άγιος Φανούριος στα Πετραδολάκια.

Βλάστηση: Κατά τμήματα φρυγανική, συστάδες δέντρων

Αρχή και τέλος διαδρομής: Ως αρχή και τέλος του μονοπατιού προτείνεται ο χώρος στάθμευσης στο Τουριστικό περίπτερο της Νίδας

Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Ανωγείων - Ρεθύμνου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ηράκλειο η Ρέθυμνο για Ανώγεια και στην συνέχεια με TAXI ή ιδιωτικό όχημα έως το οροπέδιο της Νίδας.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο πρώτο τμήμα κινείται στο παλιό μονοπάτι που χρησιμοποιούσαν οι βοσκοί. Σε πολλά τμήματα ακολουθεί δασικούς δρόμους και στο τμήμα από Ζώμινθο για Νίδα ακολουθεί ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

Πηγές με πόσιμο νερό συναντούμε στην Ανάληψη Νίδας, Βάρσαμο και Άγιο Φανούριο στα Πετραδολάκια. Γενικά συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

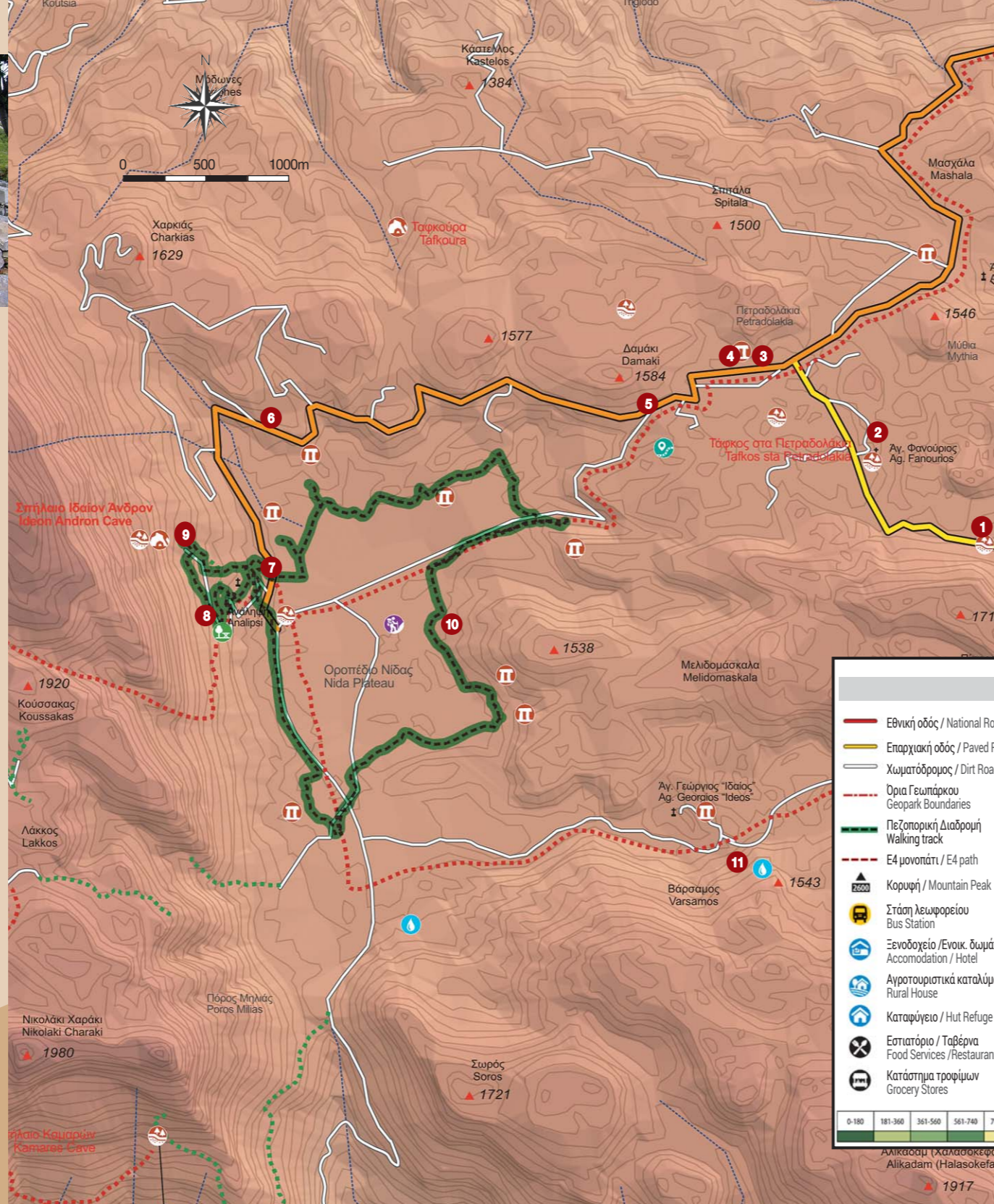
Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται κυρίως την χειμερινή περίοδο (Δεκέμβριο - Φεβρουάριο) λόγω των συχνών χιονοπτώσεων. Κατά τους θερινούς μήνες στα μεγάλα υψόμετρα της περιοχής Νίδας η θερμοκρασία μπορεί να είναι αρκετά υψηλή.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:

Δήμος Ανωγείων: 28340 32500

Αστυνομικό τμήμα Ανωγείων: 28340 32550

Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Σημεία Ενδιαφέροντος Points of interest

Εκτός από τους γεωτοπους περιμετρικά του οροπεδίου, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει στην ευρύτερη περιοχή σημαντικά σημεία γεωλογικού ενδιαφέροντος όπως:

Apart from the geotopes surrounding the plateau, visitors may enjoy the important sites of geological interest in the broader region, such as:

1. Βάρσαθρο στα Πετραδολάκια / Pothole at Petradolakia
2. Άγιος Φανούριος - Κρητικό ρήγμα απόσπασης / Agios Fanourios - Cretan detachment fault
3. Μπιτάτο και τυροκέλι / Mitato and tyrokeli
4. Ιουρασικός βυθός / Jurassic seabed
5. Πανόραμα Νίδας / Nida Panorama
6. Οι κόκκινες πλάκες του Ψηλορείτη / The red plates of Psiloritis
7. Πηγή Αφέντη Χριστού / Afentis Christos Spring
8. Ρήγμα Νίδας / Nida Fault
9. Ιδαίων Άντρο / Ideon Andron
10. Αντάρτης της Ειρήνης / Partisan of Peace
11. Η πηγή του Βάρσαμου / Varsamos Spring



Length: 10.5 km

Altitude at Start: 1370 m

Altitude at End: 1370 m

Lowest altitude: 1345 m

Highest altitude: 1520 m

Maximum Altitude difference: 175 m

Duration: 3,5 hours

Difficulty level: Low (Ideal for families). Slightly uphill

Available water: Analipsi in Nida, Varsamos, and Agios Fanourios in Petradolakia

Vegetation: At sections brushwood vegetation, tree clusters

Start and end of route: The recommended starting and end point of the route is the Nida tourist kiosk.

Access: The area is accessed via the Heraklion - Anogeia - Rethimno road. Visitors may use the Intercity KTEL bus service from Heraklion or Rethimno to Anogeia and may then use a TAXI or a private vehicle to Nida Plateau.

Difficulties - Dangers: The route presents no significant difficulties or dangers. The first section follows the old shepherd trail. Many sections of the trail follow forest roads and in the section from Zominthos to Nida it follows the asphalt road.

There are springs with potable water in Analipsi in Nida, Varsamos, and Agios Fanourios in Petradolakia. In general, it is recommended to make sure you have the necessary amount of water with you.

Special precautions as regards weather conditions should be taken mainly during the winter period (December - February), due to snowfall. During the summer months at the high altitudes of the Nida area, the temperature may be quite high.

Useful Telephone Numbers:

Municipality of Anogeia: 28340 32500

Police department of Anogeia: 28340 32550

Psiloritis Natural Park, ΑΚΟΜΜ, Anogeia: 28340 31402



Υπόμνημα / Legend		
Εθνική οδός / National Road	Παραδοσιακά προϊόντα / Local Product Selling Points	Νεότερο μνημείο / Monument
Επαρχιακή οδός / Paved Road	Τοπικοί παραγωγοί / Local Producer	Μητάτο / Mitato - Shelters
Χωματοδρόμος / Dirt Road	Πόσιμο νερό / Drinkable Water	Σπήλαιο / Cave
Όρια Γεωπάρκου / Geopark Boundaries	Κέντρο υγείας / Medical center	Μνημειώδες δέντρο / Monumental Tree
Πεζοπορική Διαδρομή / Walking track	Ιατρείο / Medical office	Κέντρο ευεξίας / Spa Resort
Ε4 μονοπάτι / E4 path	Ιατρείο / Medical office	Ορειβασία / Climbing
Κορυφή / Mountain Peak	Σημείο τουριστ. πληροφ. / Tourist Information Point	Πεζοπορία / Hiking
Στάση λεωφορείου / Bus Station	Σημείο θέας / Panoramic Viewpoint	Ποδηλασία βουνού / Mountain Biking
Ξενοδοχείο / Ξενικ. δωμάτια / Accommodation / Hotel	Μουσείο / Museum	Χώρος πικνίκ / Picnic Areas
Αγροτουριστικά καταλύματα / Rural House	Αρχαιότητες / Antiquities	Μονοπάτια με σήμανση, Ε4 / Signalled Paths, E4
Καταφύγιο / Hut Refuge	Γεώτοπος / Geotope	Γεωδιαδρομή / Geotrail
Εστιατόριο / Ταβέρνα / Food Services / Restaurants	Βυζαντινή εκκλησία / Byzantine church	Εκκλησία / Church
Κατάστημα τροφίμων / Grocery Stores		





ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



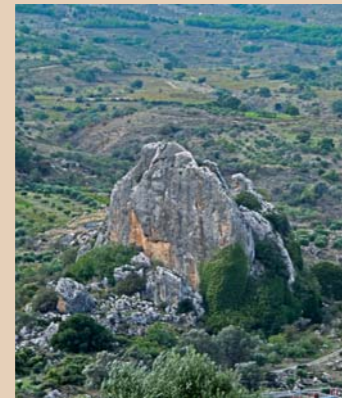
Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



πεζοπορική διαδρομή
walking track



The track towards “Pites tis Grias” (grandma’s pies), these special rocky formations and the dramatic rocky pick of “Charakas” which dominates the smooth valley, is a rejuvenating escape in a beautiful landscape shaped by man and nature. In advance to the geomorphological elements of the area, typical of the south parts of Psiloritis Mountain, one will meet the beautiful combination of mild cultivations with the small islands of wild nature. Along the numerous earthroad tracks the excursionist passes different cultivations (the olive tree (*Olea europaea*) is the dominant), deserted fields and olive tree groves, areas with scrubs, as well as vestigial clusters of kermes oaks (*Quercus pubescens*). During the different seasons of the year a lot of wild plants and flowers appear. The rocks of this area are mainly Neogene sediments, which are dominated by sandstones and marly limestones where fossil bivalves and sea urchins (*Clypeaster sp.*) appear in numerous localities with an age of 6-7 million years. Similarly, in the sandstones concretions of compacted sandstone, of spherical shape, are formed which the local people name “breads or Jupiter’s pies”.



The ascent until the end of the track towards the post-minoan settlement of Rizinia, despite the extra tiredness it offers a fabulous view of the entire Heraklion basin from the chapel of St Panteleimon, which dominates the sharp peak of the hill of Patela. The completion of track’s route and the returning to the parking space pass by the sharp and vertical rock that dominates the middle of the valley and which the local people name “charakas” or “butter”, after it looks like the rock has been cut in half like butter. The ascent to the top is not particularly difficult or demanding and offers a beautiful view in the area all around.



Χάρακας - Πίτες της Γριάς

Charakas - Pites tis Grias

ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



Τα πετρώματα της περιοχής είναι κυρίως νεογενή ιζήματα στα οποία κυριαρχούν ψαμμίτες και μαργαίκοι ασβεστόλιθοι με αρκετές θέσεις απολιθωμάτων διθυρων και ακινών (*Clypeaster sp.*) ηλικίας 6-7 εκατομμυρίων χρόνων. Παράλληλα, μέσα σε ψαμμίτες σχηματίζονται συσσωματώματα από συμπιγή ψαμίτη, σφαιρικού σχήματος που οι κάτοικοι της περιοχής ονομάζουν «ψωμί ή πίτες του Δία». Η αναρρίκηση μέχρι το τέλος του μονοπατιού προς τον υστερομινωικό οικισμό της Ριζηνίας, πέρα από την παραπάνω κούραση προσφέρει μια εντυπωσιακή θέα όλης της λεκάνης του Ηρακλείου από το εκκλησάκι του Αγ. Παντελεήμονα, που δεσπόζει στη μευτή κορυφή του λόφου της Πατέλας. Η ολοκλήρωση του μονοπατιού και η επιστροφή στο χώρο στάθμευσης διέρχεται του απότομου και κατακόρυφου βράχου που δεσπόζει στο μέσο της ρεματιάς και οι ντόπιοι ονομάζουν «χάρακα» ή «βούτυρο», μιας και μοιάζει σαν ο βράχος να έχει κοπεί στη μέση όπως το βούτυρο. Η αναρρίκηση στην κορυφή του δεν είναι ιδιαίτερα δύσκολη ή απαιτητική και προσφέρει μια ωραία θέα όλης της γύρω περιοχής.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Μήκος: 4,8 χλμ. (+4,4 χλμ. μέχρι τη Ριζηνία)

Υψόμετρο Αρχής: 520 μέτρα

Υψόμετρο Τέλους: 520 μέτρα

Χαμηλότερο υψόμετρο: 460 μέτρα

Μεγαλύτερο υψόμετρο: 560 μέτρα (για την κανονική διαδρομή), 660 μέτρα (έως Ριζηνία)

Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 100 μέτρα, (200 μέτρα έως Ριζηνία)

Διάρκεια: 2,5-3 ώρες (+ 2 ώρες για Ριζηνία)

Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη για οικογένειες και μαθητές). Ελαφρά ανηφορικός αν συνεχιστεί προς Ριζηνία

Προσφορά νερού: Δεν υπάρχει

Βλάστηση: Κατά τμήματα φρυγανική, δενδρώδεις καλλιέργειες, συστάδες βελανιδιάς

Αρχή διαδρομής και τέλος Διαδρομής: Η αρχή της διαδρομής γίνεται από το χώρο στάθμευσης στη θέση θεάς που υπάρχει πενήντα μέτρα πριν τη σχετική πινακίδα με τις «Πίτες» στον παλιό επαρχιακό δρόμο προς Αγία Βαρβάρα. Με τη διαπλάτυση της οδού δεν θα υπάρχουν προβλήματα εφόσον διαμορφωθεί ο χώρος σε θέση στάθμευσης.

Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Μεσαράς. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ για τη Μεσαρά ή ιδιόκτητο όχημα.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο μεγαλύτερο της μέρος (εκτός της διαδρομής προς Ριζηνία) κινείται σε αγροτικούς δρόμους ή μονοπάτια. Ακόμη και το τμήμα της επαρχιακής οδού στην πορεία για Ριζηνία είναι πολύ χαμηλής κίνησης, ώστε με στοιχειώδη προσοχή να μην υπάρχουν κίνδυνοι. Αυξημένη προσοχή χρειάζεται στα τμήματα της αναρρίκησης στο «Χάρακα» όπως και η κίνηση εκτός μονοπατιών στην Πατέλα, λόγω των απότομων γκρεμινών.

Για σχολικές ή άλλες οργανωμένες εκδρομές το τέλος της διαδρομής μπορεί να είναι στο χώρο στάθμευσης της Ριζηνίας.

Καθώς δεν υπάρχουν πηγές πόσιμου νερού σε όλο το μήκος της διαδρομής συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

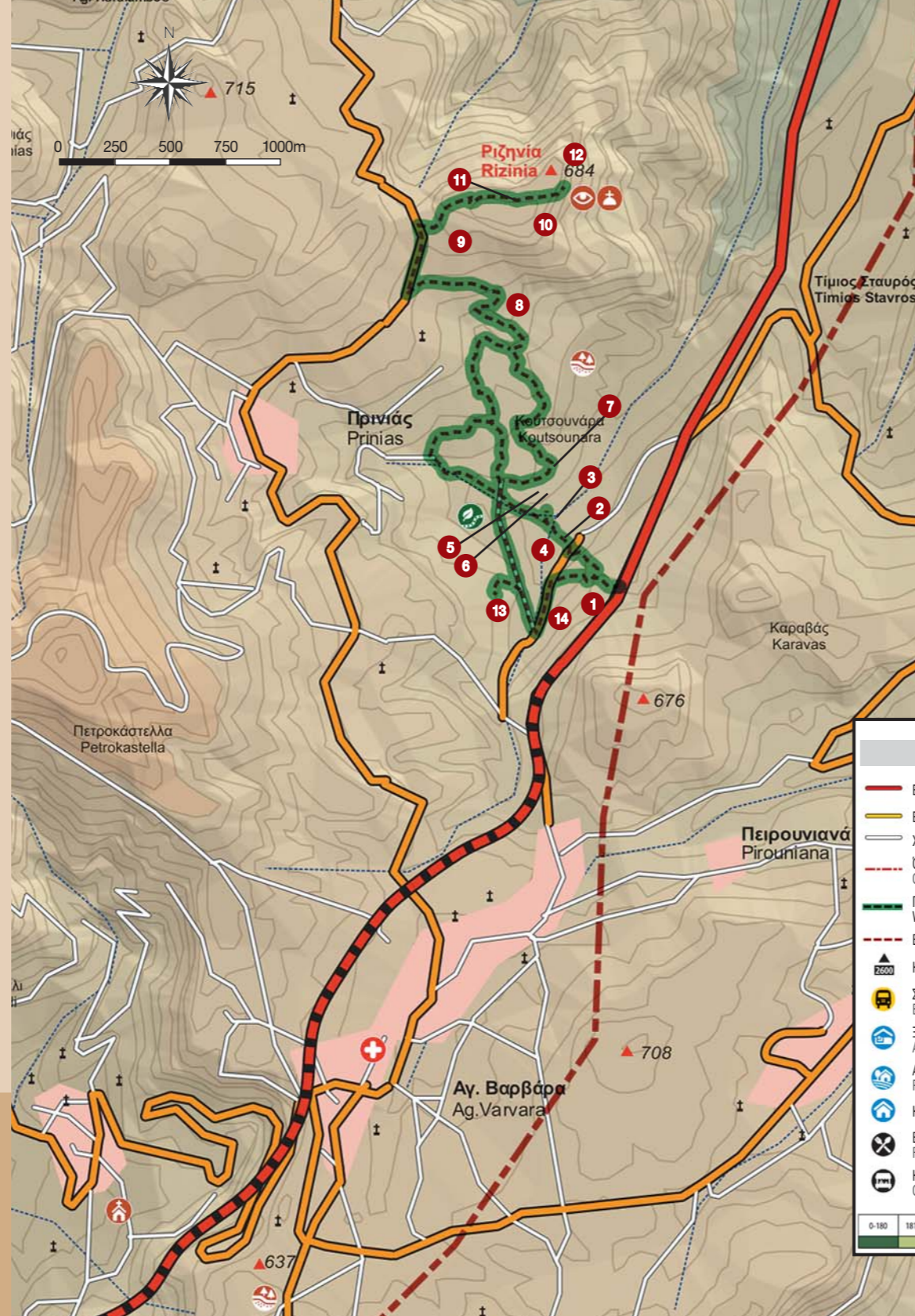
Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται μόνο κατά την ανάβαση στην Πατέλα κυρίως λόγω των ανέμων και της πιθανότητας καταγίδων και κατά τους θερινούς μήνες όπου η θερμοκρασία μπορεί να είναι αρκετά υψηλή.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:

Δήμος Γόρτυνας: 2892 340300

Αστυνομικό τμήμα Αγίας Βαρβάρας: 28940 22209

Φυσικό Πάρκο Ψιλορείφι, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Σημεία Ενδιαφέροντος - Points of interest

1. Χώρος Στάθμευσης -Parking
2. Ψωμιά του Δία - Zeus' breads
3. Βράχος με φυτά - Rock with plants
4. Πέτρινο γεφύρι - Stone made bridge
5. Πίτες της Γριάς -Grandma's pies
6. Βράχος και μικρή Πίτα - Rocks and small pie
7. Μεγάλη Πίτα - Large pie
8. Χωματόδρομος για Πρινιά και Πατέλα - Dirt road to Prinias and Patela
9. Βράχος με απολιθώματα ακινών - Rock with urchin fossils
10. Αρχαιολογικός χώρος Πατέλα -Patela archaeological site
11. Γκρεμνά ασβεστολιθών - Limestone cliffs
12. Άγιος Παντελεήμονας - St Panteleimon chappel
13. Χάρακας - Vertical rock "Charakas"
14. Παλιό καλντερίμι - Old cobble trail

Υπόμνημα / Legend		
Εθνική οδός / National Road	Παραδοσιακά προϊόντα / Local Product Selling Points	Νεότερο μνημείο / Monument
Επαρχιακή οδός / Paved Road	Τοπικοί παραγωγοί / Local Producer	Μητάτο / Mitato - Shelters
Χωματόδρομος / Dirt Road	Πόσιμο νερό / Drinkable Water	Σπήλαιο / Cave
Όρια Γεωπάρκου / Geopark Boundaries	Κέντρο υγείας / Medical center	Μνημειώδες δέντρο / Monumental Tree
Πεζοπορική Διαδρομή / Walking track	Ιατρείο / Medical office	Κέντρο ευεξίας / Spa Resort
Ε4 μονοπάτι / E4 path	Σημείο τουριστ. πληροφ. / Tourist Information Point	Ορειβασία / Climbing
Κορυφή / Mountain Peak	Σημείο θέας / Panoramic Viewpoint	Πεζοπορία / Hiking
Στάση λεωφορείου / Bus Station	Μουσείο / Museum	Ποδηλασία βουνού / Mountain Biking
Ξενοδοχείο / Ξενικ. δωμάτια / Accommodation / Hotel	Αγροτουριστικά καταλύματα / Rural House	Χώρος πικνίκ / Picnic Areas
Καταφύγιο / Hut Refuge	Αρχαιότητες / Antiquities	Μονοπάτια με σήμανση, Ε4 / Signalled Paths, E4
Εστιατόριο / Ταβέρνα / Food Services / Restaurants	Γεώτοπος / Geotope	Γεωδιαδρομή / Geotrail
Κατάστημα τροφίμων / Grocery Stores	Βυζαντινή εκκλησία / Byzantine church	Εκκλησία / Church

Length: 4,8 km (+4,4 km Until Rizinia)

Starting point altitude: 520 m

Finishing point altitude: 520 m

Lowest altitude: 460 m

Highest altitude: 560 m (normal trail), 660 m (trail to Rizinia)

Maximum altitudinal difference: 100 m, (200 m for the trial to Rizinia)

Needed time: 2,5 - 3 hours (+ 2 hours for Rizinia)

Level of difficulty: Small (suitable for families and students), possibility to extend the track towards Rizinia (slightly higher)

Available water: None

Flora: Partly shrublands, orchards, clusters of Quercus pubescens

Starting and finishing point: The starting point of the track is the parking space at the viewpoint that can be found fifty meters before the relative sign about "Pites" on the paved road towards Agia Varvara. With the expanding of the road there will be no problems once the space will be modified into a parking space.

Access: The trail can be accessed through the highway Heraklion - Mesara. Visitors can use either the local coach service or their own vehicle.

Difficulties - Dangers: The trail «Pites tis Grias - Charakas» is an easy track to walk along earthroads and do not present any difficult parts or dangers. The most part of the trail runs along earthroads and only the part that leads to ancient Rizinia and Patela hill needs to be moved along the paved road. However, even this part is of light transportation and short enough, that just a reasonable attention can prevent any danger. Visitors may have to pay more attention when climbing on Charakas, as well as when they may walk outside the tracks in Patela hill because of steep cliffs.

For organized or school trips the end point of the trail can be the parking place in Rizinia.

Weather conditions might appear extreme in some cases. Strong winds might be faced on top of Patela during winter time as well as during heavy rain. Furthermore, during summer high temperatures (around 35 oC) might bother visitors from northern Europe which should take care of the hot sun and lack of water. In any case, as along the track there is no offer of drinkable water, it is suggested that the needed quantities of water should be ensured in advance.

Useful Telephone Numbers:

Municipality of Gortyna: 2892 340300

Police department of Ag. Varvara: 28940 22209

Psiloritis Natural Park, ΑΚΟΜΜ, Anogeia: 28340 31402



This route connects Anogeia (the largest hamlet within the geopark, containing the geopark's information centre and offices) with the important geotope of Nida Plateau. It crosses important environmental elements, such as the tree clump at Vroulidia, Rousa Limni, the Trigiodo mountaineering shelter, and the area of the Zominthos archaeological site. It is part of the E4 European Long Distance Path.



This part of the route can be divided into two distinct sections:

The first section starts at the Perachori quarter in Anogeia and follows the old shepherd trail, which crosses the small pine tree and cypress tree grove by the church of Agios Nektarios, continuing over the gentle slopes and through small valleys, until it reaches the area of Trigiodo.

The area full of oak, maple, and hawthorn trees located to the west of Zominthos valley is home to the unique dry-stone church of Agios Iakinthos, where the Yakinthia cultural events are held every year. Further south, at the top of a small hill in the Trigiodo location, is the small mountaineering shelter of the municipality of Anogeia, near the spring that shares its name.

On the eastern edge of the valley, a short distance from the church of Agia Marina and the spring by the same name, is the archaeological area of Zominthos, one of the most important Minoan sites at a high altitude.

The second section of the route starts from Zominthos and continues on the asphalt road heading south, which snakes through the rocky slopes. The vegetation gradually becomes sparser, and by the time one reaches the Mythia area the landscape has become completely bare. In Mythia we find two mitato shelters by the road, and looking towards the southeast, where we can make out the peak of Skinakas and the Observatory, we see the small chapel of Agios Mamas.

We continue on the asphalt road and after passing the detour to Skinakas on our left, we find ourselves at the Petradolakia location with the characteristic group of mitato shelters and the geosite with the fossilised sponges.

Soon after leaving the small plateau at Petradolakia, we find Nida plateau before us. At this point we leave the main road and walk down the dirt road that crosses the small depression, leading to the eastern "inlet" of Nida plateau. After reaching the level of the plateau, we cross it heading west to the area where we come across the municipal Kiosk and Analipsi spring.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



πεζοπορική διαδρομή
walking track

Ανώγεια - Τριγιόδω - Νίδα



Anogeia - Trigiodo - Nida



ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Η διαδρομή αυτή συνδέει τα Ανώγεια, (τον μεγαλύτερο οικισμό μέσα στο γεωπάρκο όπου και το κέντρο πληροφόρησης και τα γραφεία του γεωπάρκου), με το σημαντικό γεώτοπο, του οροπέδιου της Νίδας. Ενδιάμεσα διέρχεται από σημαντικά περιβαλλοντικά στοιχεία όπως το δάσος στα Βρουλιδία, τη Ρούσα Λίμνη, το ορειβατικό καταφύγιο Τριγιόδω και την περιοχή του αρχαιολογικού χώρου της Ζωμίνθου. Αποτελεί τμήμα του Ευρωπαϊκού περιπατητικού μονοπατιού E4.

Το τμήμα αυτό της διαδρομής μπορεί να χωριστεί σε δύο διακριτά τμήματα: Το πρώτο τμήμα με αφετηρία τον συνοικισμό Περαχώρι Ανωγείων ακολουθεί το παλιό μονοπάτι των βοσκών το οποίο αφού διασχίσει το μικρό αλσύλλιο από πεύκα και κυπαρίσσια που βρίσκεται δίπλα στην εκκλησία του Αγ. Νεκταρίου, στη συνέχεια διασχίζει τις ήπιες πλαγιές και μικρές κοιλάδες έως την δασωμένη περιοχή της Τριγιόδω.

Στην κατάφυτη από βελανιδιές, σφεντάμια, και τρικοκίες περιοχή, στα δυτικά της κοιλάδας της Ζωμίνθου, βρίσκεται ο μοναδικός ξερολιθικός ναός του Αγίου Υακίνθου όπου κάθε χρόνο διοργανώνονται οι πολιτιστικές εκδηλώσεις Υακίνθια. Νοτιότερα, στην κορυφή μικρού λόφου στην θέση Τριγιόδω βρίσκεται το μικρό Ορειβατικό καταφύγιο του δήμου Ανωγείων σε κοντινή απόσταση από την ομώνυμη πηγή.

Στο ανατολικό άκρο της κοιλάδας σε μικρή απόσταση από την εκκλησία της Αγίας Μαρίας και την ομώνυμη πηγή βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος της Ζωμίνθου, μια από τις σημαντικότερες μινωικές εγκαταστάσεις σε μεγάλο υψόμετρο.



Το δεύτερο τμήμα της διαδρομής ξεκινάει από την Ζωμίνθο από όπου ακολουθούμε τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο νότια, ο οποίος ελίσσεται στις βραχώδεις πλαγιές. Η βλάστηση σιγά σιγά αρχίζει να αραιώνει και έως την περιοχή "Μύθια" το τοπίο είναι πλέον εντελώς γυμνό. Στη Μύθια συναντάμε δύο Μπτάτα δίπλα στον δρόμο και στην κατεύθυνση που στο βάθος νοτιοανατολικά διακρίνεται η κορυφή Σκίνακας με το Αστεροσκοπείο βλέπουμε και το μικρό εκκλησιάκι του Αγίου Μαμά.

Συνεχίζουμε στην ασφαλτοστρωμένη οδό και αφού προπεράσουμε αριστερά μας παράκαμψη του δρόμου για τον Σκίνακα, βρισκόμαστε στην θέση Πετραδολάκια με το χαρακτηριστικό συγκρότημα Μπτάτων και το γεώτοπο των απολιθωμένων σφουγγαριών.

Αφήνοντας πίσω μας το μικρό οροπέδιο στα Πετραδολάκια, προχωράμε για λίγο και ανοίγεται μπροστά χαμηλά το οροπέδιο της Νίδας. Σ' αυτό το σημείο εγκαταλείπουμε τον κεντρικό αμαξωτό δρόμο και ακολουθούμε τον κατηφορικό χωματόδρομο ο οποίος διασχίζει μικρό κοιλωμά και κατεβαίνει στον ανατολικό μυχό του οροπέδιου της Νίδας. Αφού φθάσουμε στο επίπεδο του οροπέδιου το διασχίζουμε με κατεύθυνση δυτικά έως την περιοχή όπου συναντούμε το δημοτικό Περίπτερο και την πηγή της Ανάλιψης.



Μήκος: 20,8 χλμ.

Υψόμετρο Αρχής: 713 μ.

Υψόμετρο Τέλους: 1383 μ.

Χαμηλότερο υψόμετρο: 713 μ.

Μεγαλύτερο υψόμετρο: 1495 μ.

Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 782 μ.

Διάρκεια: 7,5 ώρες

Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη και για μαθητές). Ελαφρά ανηφορικός

Προσφορά νερού: Πηγές στις θέσεις Τριγιάδα, Ζωμίνθο και Νίδα.

Βλάστηση: Κατά τμήματα (αρχή και τέλος διαδρομής) φρυγανική, ενδιάμεσα τμήματα περιοχής Τριγιάδα και Ζωμίνθου δάσος και συστάδες βελανιδιάς.

Αρχή διαδρομής: Η αρχή της διαδρομής γίνεται από την γειτονιά Περαχώρι των Ανωγείων

Τέλος Διαδρομής: Το Οροπέδιο της Νίδας

Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Ανωγείων Ρεθύμνου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ηράκλειο η Ρέθυμνο για Ανώγεια, ή ιδιόκτητο όχημα.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο πρώτο τμήμα κινείται στο παλιό μονοπάτι που χρησιμοποιούσαν οι βοσκοί. Σε πολλά τμήματα ακολουθεί δασικούς δρόμους και στο τμήμα από Ζωμίνθο για Νίδα ακολουθεί ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

Πηγές πόσιμοι νερού συναντούμε στην Τριγιάδα, Ζωμίνθο και Νίδα. Γενικά συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

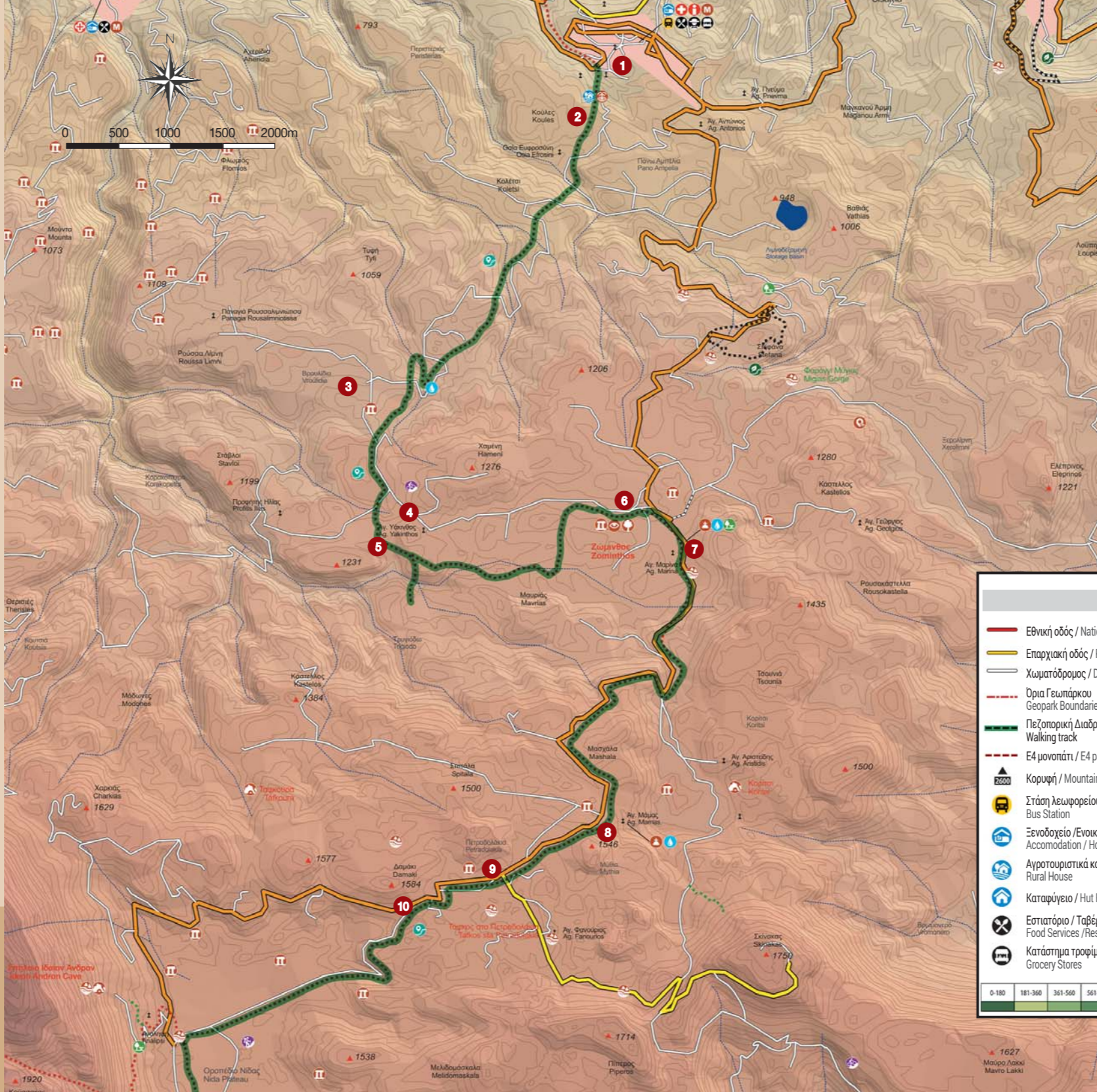
Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται κυρίως την χειμερινή περίοδο (Δεκέμβριο - Φεβρουάριο) λόγω των συχνών χιονοπτώσεων. Κατά τους θερινούς μήνες στα μεγάλα υψόμετρα της περιοχής Νίδας η θερμοκρασία μπορεί να είναι αρκετά υψηλή.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:

Δήμος Ανωγείων: 28340 32500

Αστυνομικό τμήμα Ανωγείων: 28340 32550

Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Length: 20.8 km

Altitude at Start: 713 m

Altitude at End: 1383 m

Lowest altitude: 713 m

Highest altitude: 1495 m

Maximum Altitude difference: 782 m

Duration: 7,5 hours

Difficulty level: Low (appropriate for families). Slightly uphill

Available water: Springs at Trigiado, Zominthos, and Nida locations.

Vegetation: In sections (start and end of route) there is brushwood, in the areas of Trigiado and Zominthos there are woods and oak tree clusters.

Route start: The route starts in the Perachori neighbourhood of Anogeia

Route end: Nida Plateau

Access: The area is accessed by the Heraklion - Anogeia, Rethimno road. Visitors may use the Intercity KTEL buses from Heraklion or Rethimno to Anogeia, or a private vehicle.

Difficulties - Dangers: The route presents no significant difficulties or dangers. The first section follows the old shepherd trail. Many sections follow forest roads and in the section from Zominthos to Nida it follows the asphalt road.

We encounter potable water springs in Trigiado, Zominthos, and Nida. In general, it is recommended to make sure you have the necessary amount with you.

Special precautions as regards weather conditions should be taken mainly during the winter period (December - February), due to snowfall. During the summer months at the high altitudes of the Nida area, the temperature may be quite high.



Useful Telephone Numbers:

Municipality of Anogeia: 28340 32500

Police department of Anogeia: 28340 32550

Psiloritis Natural Park, ΑΚΟΜΜ, Anogeia: 28340 31402

Σημεία Ενδιαφέροντος Points of interest

1. Οικισμός Ανώγεια / Anogeia
2. Άγιος Νεκτάριος / Agios Nektarios
3. Δάσος στα Βρουλιδια / Forest at Vroulidia
4. Άγιος Υάκινθος / Agios Yakinthos
5. Ορειβατικό καταφύγιο Τριγιάδα / Mountaineering Shelter at Trigiado
6. Μινωικές Αρχαιοίτητες Ζωμίνθου / Minoan site Zominthos
7. Αγία Μαρίνα / Agia Marina
8. Μύθια / Mythia
9. Πετραδολακία / Petradolakia
10. Οροπέδιο Νίδας / Nida plateau



Υπόμνημα / Legend		
Εθνική οδός / National Road	Παραδοσιακά προϊόντα / Local Product Selling Points	Νέοτερο μνημείο / Monument
Επαρχιακή οδός / Paved Road	Τοπικοί παραγωγοί / Local Producer	Μητάτο / Mitato - Shelters
Χωματόδρομος / Dirt Road	Πόσιμο νερό / Drinkable Water	Σπήλαιο / Cave
Όρια Γεωπάρκου / Geopark Boundaries	Κέντρο υγείας / Medical center	Μνημειώδες δέντρο / Monumental Tree
Πεζοπορική Διαδρομή / Walking track	Ιατρείο / Medical office	Κέντρο ευεξίας / Spa Resort
Ε4 μονοπάτι / E4 path	Σημείο τουριστ. πληροφ. / Tourist Information Point	Ορειβασία / Climbing
Κορυφή / Mountain Peak	Σημείο θέας / Panoramic Viewpoint	Πεζοπορία / Hiking
Στάση Λεωφορείου / Bus Station	Μουσείο / Museum	Ποδηλασία βουνού / Mountain Biking
Ξενοδοχείο /Ενοικ. δωμάτια / Accommodation / Hotel	Αγροτουριστικά καταλύματα / Rural House	Χώρος πικνικ / Picnic Areas
Καταφύγιο / Hut Refuge	Αρχαιοίτητες / Antiquities	Μονοπάτια με σήμανση, Ε4 / Signalled Paths, Ε4
Εστιατόριο / Ταβέρνα / Food Services / Restaurants	Γεώτοπος / Geotope	Γεωδιαδρομή / Geotrail
Κατάστημα τροφίμων / Grocery Stores	Βυζαντινή εκκλησία / Byzantine church	Εκκλησία / Church



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark

Νίδα - Δάσος Ρούβα -Ζαρός

Nida - Rouvas Forest - Zaros



πεζοπορική διαδρομή
walking track

This route connects two environmentally and geologically important regions of Psiloritis: Nida Plateau and Rouvas Forest. It then continues through Agios Nikolaos gorge to the area of Zaros. It is part of the E4 European Long Distance Path.



From Analipsi spring we cross Nida Plateau heading south, until the route branches off to the left heading east, leading to Varsamo valley.

We follow the only dirt road crossing the valley and after leaving Varsamo spring behind us to our right, we reach Amoudara plateau, where we can make out the entrance to the cave-chasm.

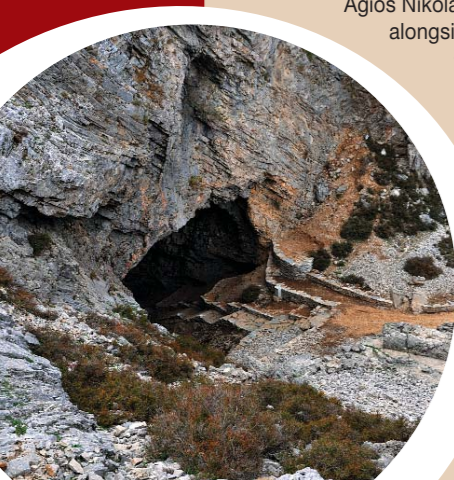
We continue to the east and head downhill in the bed of the small gorge, amidst the tall vegetation, and then we continue by heading south and reaching the Dio Prini location, where we encounter the chapel of Archangelos Michail. From here we have a panoramic view of the entire Rouvas basin, which is outlined by a series of high peaks.

We press on towards the southeast until we reach the bed of a small gorge with running water from the Ai Giannis spring.

From Agios Ioannis we follow the stream to the entrance of Agios Nikolaos Gorge, where the organised trail runs alongside the gorge bed.

The landscape with its rocky vertical cliffs and rich vegetation is amazing and it is justly considered one of the most beautiful mountain landscapes of Crete.

At the southern exit of the gorge we follow the trail that leads us to the Monastery of Agios Nikolaos, and from there we head to the small artificial lake at the Votomos spring location, a short distance from Zaros.



Η διαδρομή αυτή συνδέει τις δύο σπουδές περιβαλλοντικά και γεωλογικά περιοχές του Ψηλορείτη, το οροπέδιο της Νίδας με το Δάσος του Ρούβα και στη συνέχεια μέσω του φαραγγιού του Αγίου Νικολάου, με την περιοχή του Ζαρού. Αποτελεί τμήμα του Ευρωπαϊκού περιπατητικού μονοπατιού E4.

Από την πηγή της Ανάλιψης διασχίζουμε το Οροπέδιο της Νίδας με νότια κατεύθυνση μέχρι που συναντάμε αριστερά παρακλάδι το οποίο με ανατολική κατεύθυνση μας οδηγεί στην κοιλάδα του «Βάρσαμου».

Ακολουθούμε τον μοναδικό χωματόδρομο που διασχίζει την κοιλάδα και αφού αφήσουμε δεξιά μας την πηγή Βαρσάμου φθάνουμε στο πλάτωμα «Αμουδάρα» όπου διακρίνουμε την είσοδο του ομώνυμου σπηλαιοβάρβαθρου.

Συνεχίζουμε ανατολικά και κατηφορίζουμε στην κοίτη του μικρού φαραγγιού ανάμεσα σε ψηλή βλάστηση και στην συνέχεια, ακολουθώντας νότια πορεία φθάνουμε στην θέση 'Διο Πρίνοι' όπου βρίσκεται και το εξωκλήσι του Μιχαήλ Αρχαγγέλου. Από αυτό το σημείο έχουμε πανοραμική θέα ολόκληρης της λεκάνης του Ρούβα που ορίζουν μια σειρά από ψηλές κορυφές.

Συνεχίζουμε νοτιοανατολικά έως την κοίτη μικρού χειμάρου με τρεχούμενο νερό από την πηγή του Αϊ Γιάννη.

Από τον Άγιο Ιωάννη ακολουθούμε το μικρό ποτάμι έως την είσοδο του Φαραγγιού του Αγίου Νικολάου από όπου ξεκινάει το διαμορφωμένο μονοπάτι παράλληλα με την κοίτη του φαραγγιού.

Το τοπίο με τις βραχώδεις ορθοπλαγιές και την πυκνή βλάστηση είναι εκπληκτικό και δίκαια θεωρείται ένα από τα πιο όμορφα ορεινά της Κρήτης.

Στην νότια έξοδο του φαραγγιού ακολουθούμε το μονοπάτι το οποίο μας οδηγεί στο Μοναστήρι του Αγίου Νικολάου και από εκεί στην μικρή τεχνητή λίμνη στη θέση της πηγής «Βοτόμου» σε μικρή απόσταση από το Ζαρό.

ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Μήκος: 17 χλμ.
 Υψόμετρο Αρχής: 1424 μ.
 Υψόμετρο Τέλους: 340 μ.
 Χαμηλότερο υψόμετρο: 340 μ.
 Μεγαλύτερο υψόμετρο: 1481 μ.
 Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 1141 μ.
 Διάρκεια: 5,5 ώρες

Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη και για μαθητές). Ελαφρά κατηφορικός
Προσφορά νερού: Πηγές στις θέσεις Ανάλψη και Βάρσαμο Νίδας, Δυό Πρίνοι και Άη Γιάννη Ρούβα και Άγιο Νικόλαο Ζαρού.

Βλάστηση: Κατά τμήματα φρυγανική, δάσος και συστάδες βελανιδιάς.

Αρχή διαδρομής: Η αρχή της διαδρομής γίνεται από το χώρο στάθμευσης στη θέση του Τουριστικού περιπέτερου στην Νίδα.

Τέλος Διαδρομής: Λίμνη Βοτόμου βόρεια από τον οικισμό του Ζαρού.

Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Ανωγειών - Ρεθύμνου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ηράκλειο η Ρέθυμνο για Ανώγεια και στην συνέχεια με TAXI ή ιδιωτικό όχημα έως το οροπέδιο της Νίδας.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο πρώτο τμήμα της Νίδας και της κοιλάδας του Βαροάμου ακολουθεί χωματόδρομο και στο τμήμα από Αμουδάρα έως Άη Γιάννη δυσδιάκριτο μονοπάτι.

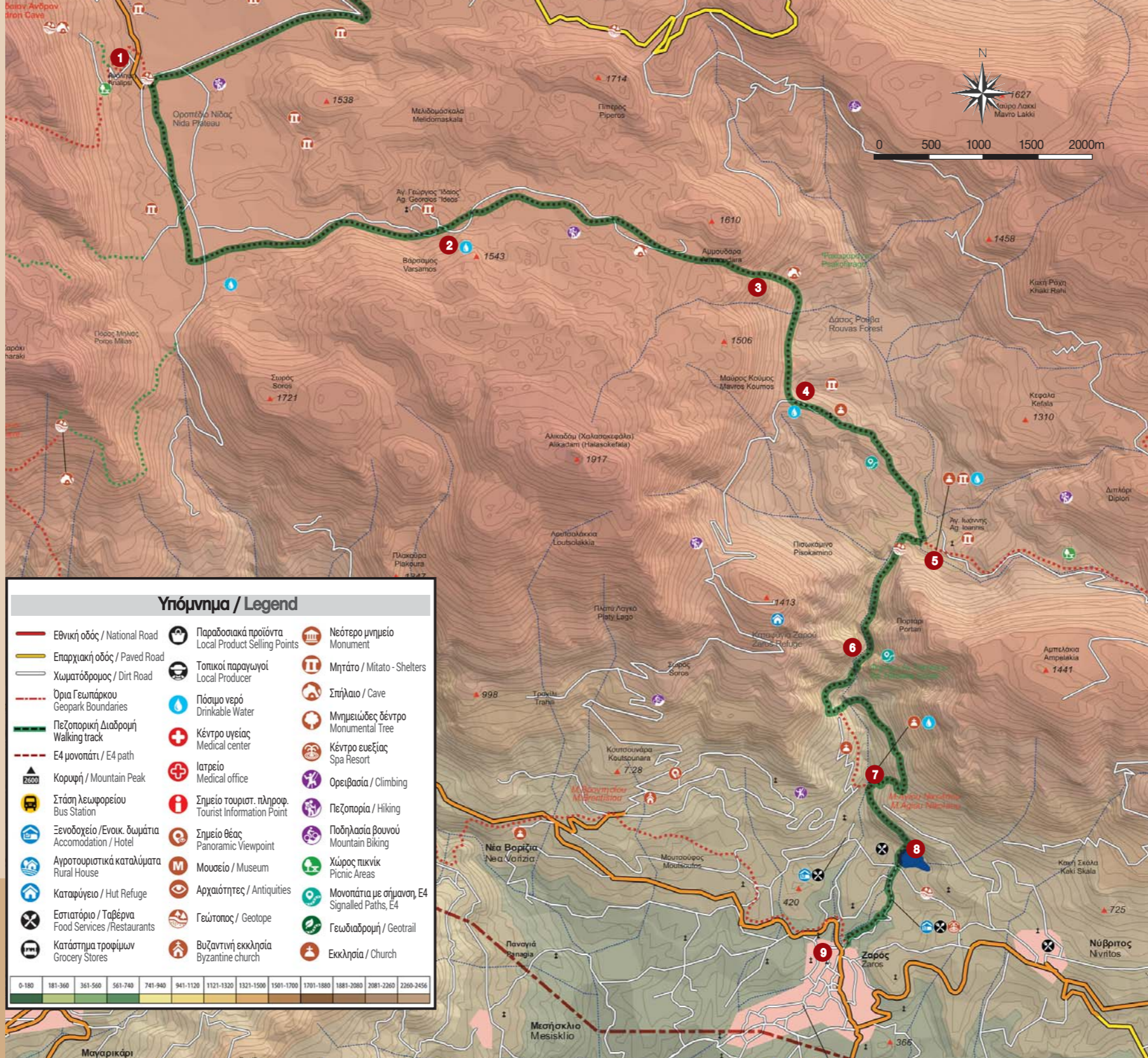
Από Άη Γιάννη έως Ζαρό καλά χαραγμένο μονοπάτι που διασχίζει το Φαράγγι Αγίου Νικολάου.

Πηγές πόσιμοι νερού συναντούμε στις θέσεις Ανάλψη και Βάρσαμο Νίδας, Δυό Πρίνοι και Άη Γιάννη Ρούβα και Άγιο Νικόλαο Ζαρού. Γενικά όμως συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται κυρίως την χειμερινή περίοδο (Δεκέμβριο - Φεβρουάριο) λόγω των συχνών βροχών και χιονοπτώσεων. Κατά τους θερινούς μήνες στα μεγάλα υψόμετρα της περιοχής Νίδας η θερμοκρασία μπορεί να είναι αρκετά υψηλή.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:

Δήμος Φαιστού: 28920 22251, 23240, 23460
 Αστυνομικό τμήμα Ζαρού: 28940 31210
 Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Length: 17 km
 Altitude at Start: 1424 m
 Altitude at End: 340 m
 Lowest altitude: 340 m
 Highest altitude: 1481 m
 Maximum Altitude difference: 1141 m
 Duration: 5,5 hours

Difficulty level: Low (appropriate for families). Slightly downhill

Available water: Springs at the Analipsi and Varsamo locations in Nida, the Dio Prini and Ai Giannis locations in Rouvas, and the Agios Nikolaos location in Zaros.

Vegetation: In sections there is brushwood vegetation, woods, and oak tree clusters.

Route start: The route starts at the Nida tourist kiosk parking area.

Route end: Lake Votomos to the north of Zaros hamlet.

Access: The area is accessed by the Heraklion - Anogeia - Rethimno road. Visitors may use the Intercity KTEL bus service from Heraklion or Rethimno to Anogeia and may then use a TAXI or a private vehicle to Nida Plateau.

Difficulties - Dangers: The route presents no significant difficulties or dangers. The first section of Nida and the Varsamo valley follows a dirt road and the section from Amoudara to Ai Giannis follows a trail that is harder to make out.

From Ai Giannis to Zaros there is an easily discernible trail that crosses Agios Nikolaos Gorge.

There are springs with potable water at the Analipsi and Varsamo locations in Nida, the Dio Prini and Ai Giannis locations in Rouvas, and the Agios Nikolaos location in Zaros. In general, however, it is recommended to make sure you have the necessary amount of water with you.

Special precautions as regards weather conditions should be taken mainly during the winter period (December - February), due to frequent rains and snow. During the summer months at the high altitudes of the Nida area, the temperature may be quite high.

Useful Telephone Numbers:

Municipality of Faistos: 28920 22251, 23240, 23460
 Police department of Zaros: 28940 31210
 Psiloritis Natural Park, ΑΚΟΜΜ, Anogeia: 28340 31402

Σημεία Ενδιαφέροντος Points of interest

1. Πηγή Ανάλψης / Analipsi spring
2. Πηγή Βαρσάμου / Varsamos spring
3. Αμουδάρα / Amoudara
4. Δυο Πρίνοι / Dio Prini
5. Αϊ Γιάννης / Agios Ioannis
6. Φαράγγι Αγίου Νικολάου / Agios Nikolaos gorge
7. Άγιος Νικόλαος / Agios Nikolaos
8. Λίμνη Βοτόμου / Votomos Lake
9. Οικισμός Ζαρού / Zaros village





ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



Αρκάδι - Ελεύθερνα - Μαργαρίτες

πεζοπορική διαδρομή
walking track



The route connects the historical and cultural locations of the geopark, such as the historic Arkadi monastery, ancient Eleutherna with its impressive archaeological park and museum, and the hamlet of Margarites, with its renowned ceramics. Along the way it crosses important environmental and geological locations, such as gorges, ravines, and cypress tree clusters. It is part of the E4 European Long Distance Path.



From Arkadi we follow the asphalt road and after leaving the rainwater reservoir on our right behind us, we reach the hill ridge. To our right is a small plateau that is the starting point of a trail that is hard to make out, heading northeast, which then meets dirt roads amidst olive groves, leading to the asphalt road just before a small church at the western exit of Eleutherna village.

After crossing the village, we turn south, following the western bank of a ravine and then the well-defined old trail heading north, which leads us to the foot of the rocky slope outside the enormous carved reservoirs of Ancient Eleutherna.

After the carved reservoirs, we cross the northern ridge of the hill, we follow its eastern slope, and then we start our descent eastward, towards the archaeological site of Eleutherna. Leaving behind Ancient Eleutherna and the beautiful ravine, we start our eastern uphill hike to the small chapel at the peak of the slope, where we encounter the asphalt road that leads us north from the small traditional hamlet of Kato Tripodo, where we find the old trail that descends into the lush ravine and then rises out into Margarites village.



Arkadi - Eleutherna - Margarites

ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



ανάμεσα σε ελαιώνες οι οποίοι μας οδηγούν μέχρι τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο λίγο πριν από μικρή εκκλησία στην δυτική έξοδο του χωριού Ελεύθερνα.

Αφού διασχίσουμε το χωριό στρίβουμε νότια ακολουθώντας την δυτική όχθη ρεματίας και στην συνέχεια το ευδιάκριτο παλιό μονοπάτι με βόρεια κατεύθυνση μας οδηγεί στη ρίζα της βραχύδους πλαγιάς έξω από τις τεράστιες λαξευτές δεξαμενές της Αρχαίας Ελεύθερνας.

Μετά τις λαξευτές δεξαμενές, διασχίζουμε τη βόρεια κόψη του λόφου, ακολουθούμε την ανατολική του πλαγιά του λόφου και στην συνέχεια αρχίζουμε να κατηφορίζουμε ανατολικά στον αρχαιολογικό χώρο της αρχαίας Ελεύθερνας. Αφήνοντας πίσω την Αρχαία Ελεύθερνα και την πανέμορφη ρεματιά αρχίζουμε να ανεβαίνουμε ανατολικά μέχρι το μικρό εξωκλήσι στην κορυφή της πλαγιάς όπου συναντούμε τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο ο οποίος μας οδηγεί βόρεια από το μικρό παραδοσιακό οικισμό Κάτω Τριπόδω, όπου συναντούμε το παλιό μονοπάτι το οποίο αφού κατέβει στο βάθος της κατάφυτης ρεματίας ανηφορίζει έως το χωριό Μαργαρίτες.

Η διαδρομή συνδέει ιστορικούς και πολιτισμικούς τόπους του γεωπάρκου όπως είναι η ιστορική μονή Αρκαδίου, η αρχαία Ελεύθερνα με το εντυπωσιακό αρχαιολογικό πάρκο και το μουσείο της, και τον οικισμό των Μαργαριτών με τη φημισμένη τέχνη της κεραμικής. Ενδιάμεσα διέρχεται από σημαντικές περιβαλλοντικές και γεωλογικές θέσεις, όπως φαράγγια, ρεματιές και συστάδες με κυπαρίσσια. Αποτελεί τμήμα του Ευρωπαϊκού περιπατητικού μονοπατιού E4.

Από το Αρκάδι ακολουθούμε τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο και αφού αφήσουμε δεξιά μας την ομβροδεξαμενη βρισκόμαστε στον αυχένα του λόφου όπου διακρίνουμε δεξιά μικρό πλάτωμα από το οποίο ξεκινάει δυσδιάκριτο μονοπάτι με βορειοανατολική κατεύθυνση που στην συνέχεια συναντάει χαματόδρομους



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Μήκος: 9.9 χλμ.
 Υψόμετρο Αρχής: 496 μ.
 Υψόμετρο Τέλους: 283 μ.
 Χαμηλότερο υψόμετρο: 235 μ.
 Μεγαλύτερο υψόμετρο: 534 μ.
 Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 299 μ.
 Διάρκεια: 4,5 ώρες



Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη για οικογένειες και μαθητές). Ελαφρά κατφορικός στην αρχή και σχετικά ανηφορικός μετά την Ελεύθερνα.

Προσφορά νερού: Μόνο στους οικισμούς που διασχίζει η διαδρομή.

Βλάστηση: Κατά τμήματα φρυγανική, δενδρώδεις καλλιέργειες, συστάδες βελανιδιάς και πλατάνια.

Αρχή διαδρομής: Η αρχή της διαδρομής γίνεται από τον χώρο στάθμευσης της Μονής Αρκαδίου.

Τέλος Διαδρομής: Η πλατεία στις Μαργαρίτες.

Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ρεθύμνου - Αρκαδίου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ρέθυμνο για Αρκαδι, TAXI ή ιδιωτικό όχημα.

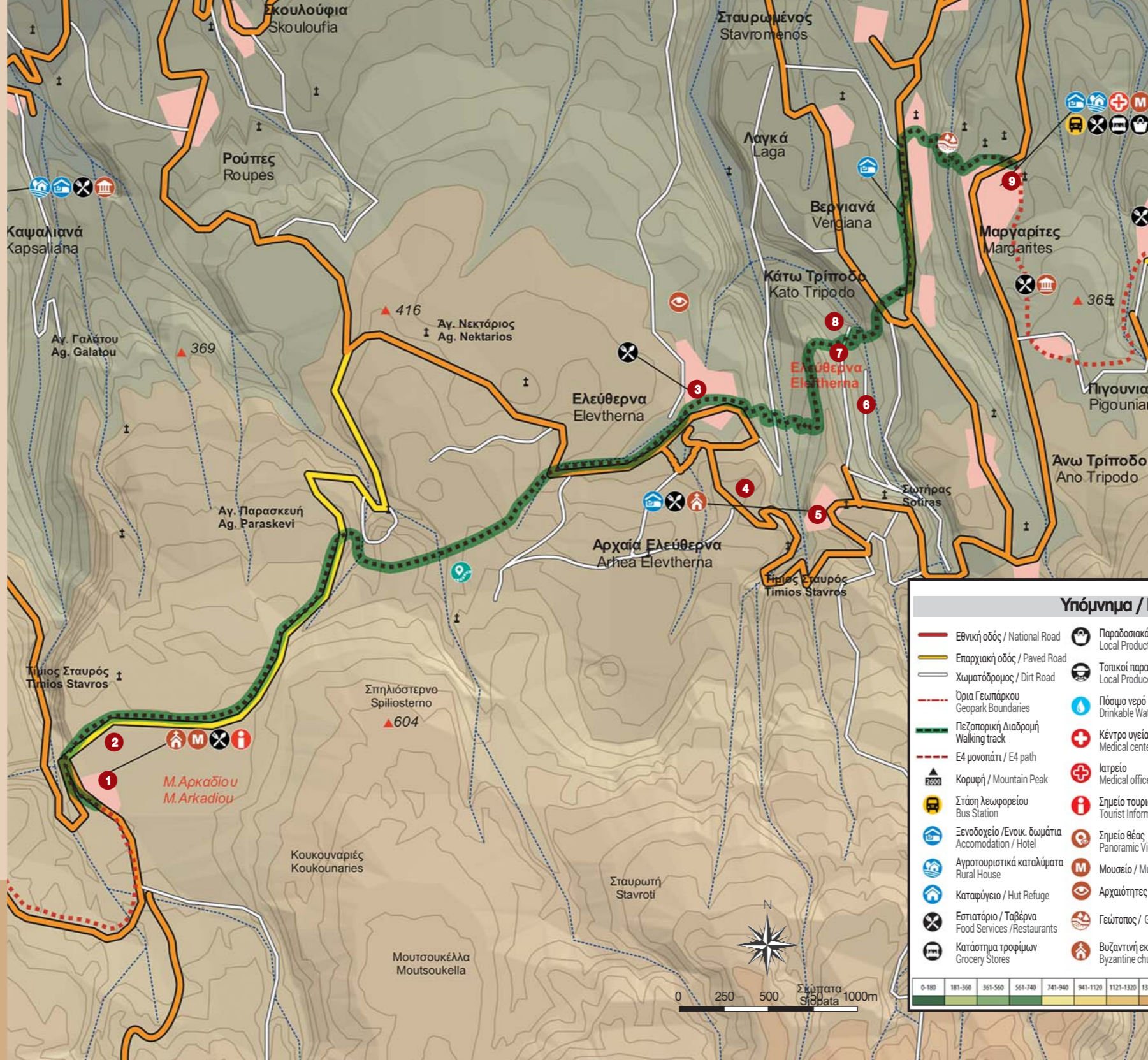
Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο μεγαλύτερο της μέρος κινείται σε αγροτικούς δρόμους ή ευδιάκριτα μονοπάτια. Αυξημένη προσοχή χρειάζεται στο πρώτο τμήμα από Αρκαδι έως Ελεύθερνα που υπάρχουν δυσδιάκριτα τμήματα μονοπατιού.

Καθώς δεν υπάρχουν πηγές πόσιμου νερού σε όλο το μήκος της διαδρομής συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται μόνο τις βροχερές μέρες κατά τους χειμερινούς μήνες

Χρήσιμα Τηλέφωνα:

Δήμος Ρεθύμνης: 28313 41301-5
 Δήμος Μυλοποτάμου: 28343 40300
 Αστυνομικό Τμήμα Περάματος: 28340 22349
 Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Length: 9,9 km
 Altitude at Start: 496 m
 Altitude at End: 283 m
 Lowest altitude: 235 m
 Highest altitude: 534 m
 Maximum Altitude difference: 299 m
 Duration: 4,5 hours

Difficulty level: Low (appropriate for families). Slightly downhill at the start and slightly uphill after Eleftherna.

Available water: Only in the hamlets the route crosses.

Vegetation: At sections there is brushwood, tree cultivations, and oak tree and plane tree clusters.

Route start: The route starts at the parking area of Arkadi Monastery.

Route end: The route ends at Margarites village square.

Access: The area is accessed via the Rethimno - Arkadi road. Visitors may use the Intercity KTEL buses from Rethimno to Arkadi, a TAXI, or a private vehicle.

Difficulties - Dangers: The route presents no significant difficulties or dangers. Most of the route moves along farm roads or easily discernible trails. More attention is required in the first section from Arkadi to Eleftherna, where some sections of the trail are not easily discernible.

As there are no potable water springs along the route, it is recommended you take the necessary amount of water with you.

Special precautions as regards weather conditions are only required on rainy days during the winter months.



Υπόμνημα / Legend			
	Εθνική οδός / National Road		Παραδοσιακά προϊόντα / Local Product Selling Points
	Επαρχιακή οδός / Paved Road		Τοπικοί παραγωγοί / Local Producer
	Χωματόδρομος / Dirt Road		Πόσιμο νερό / Drinkable Water
	Όρια Γεωπάρκου / Geopark Boundaries		Κέντρο υγείας / Medical center
	Πεζοπορική Διαδρομή / Walking track		Ιατρείο / Medical office
	E4 μονοπάτι / E4 path		Σημείο τουριστ. πληροφ. / Tourist Information Point
	Κορυφή / Mountain Peak		Σημείο θέας / Panoramic Viewpoint
	Στάση Λεωφορείου / Bus Station		Μουσείο / Museum
	Ενοδοχείο / Ενοικ. δωμάτια / Accomodation / Hotel		Αρχαιότητες / Antiquities
	Αγροτουριστικά καταλύματα / Rural House		Γεώτοπος / Geotope
	Καταφύγιο / Hut Refuge		Βυζαντινή εκκλησία / Byzantine church
	Εστιατόριο / Ταβέρνα / Food Services / Restaurants		Εκκλησία / Church
	Κατάστημα τροφίμων / Grocery Stores		
	Νεότερο μνημείο / Monument		
	Μηγάτο / Mitato - Shelters		
	Σπήλαιο / Cave		
	Μνημειώδες δέντρο / Monumental Tree		
	Κέντρο ευεξίας / Spa Resort		
	Ορειβάσια / Climbing		
	Πεζοπορία / Hiking		
	Ποδηλασία βουνού / Mountain Biking		
	Χώρος πικνίκ / Picnic Areas		
	Μονοπάτια με σήμανση, E4 / Signalled Paths, E4		
	Γεωδιαδρομή / Geotrail		

Useful Telephone Numbers:

Municipality of Rethimno: 28313 41301-5
 Municipality of Mylopotamos: 28343 40300
 Police department of Perama: 28340 22349
 Psiloritis Natural Park, ΑΚΟΜΜ, Anogeia: 28340 31402

Σημεία Ενδιαφέροντος - Points of interest

- Μονή Αρκαδίου / Arkadi Monastery
- Λιμνοδεξαμενή / Lake Reservoir
- Οικισμός Ελεύθερνα / Eleftherna village
- Μουσείο Ελευθερνas / Eleftherna museum
- Αρχαία Ελεύθερνα / Ancient Eleftherna
- Λαξευτές Δεξαμενές / Ancient carved reservoirs
- Αρχαιότητες Εελεύθερνas / Eleftherna antiquities
- Κάτω Τριπόδω / Kato Tripodo
- Οικισμός Μαργαρίτες / Margarites village



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



πεζοπορική διαδρομή
walking track



Φαράγγι Ζωνιανών

Zoniana Gorge



Zoniana gorge extends out to the south of the hamlet by the same name, amidst the platy marble of the "Plattenkalk" unit. It is formed by the Oaxe torrent, which, according to myth, provided the name to the neighbouring Minoan settlement of Axos.



Visitors can enjoy a hike through the gorge, heading uphill to Damothi plateau on Psiloritis, via the asphalt road. A relatively approachable downhill 6.2km path starts at the Pelekatos location, at an altitude of 1130 m, ending at Zoniana hamlet. Most of the route follows the gorge bed, which only floods during the rainy season. Along the train one encounters mitato shelters, clusters of kermes oaks (tree-like bushes), and low bushy vegetation consisting of aromatic herbs.

About halfway along the route the gorge has many points at which it narrows, and its vertical slopes and rocky formations present impressive layers of rocks, while also forming rock-shelters and small caverns. The gorge ends at a central point in Zoniana hamlet.



ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



Η διαδρομή στο μεγαλύτερο της μέρος ακολουθεί την κοιπή του φαραγγιού, η οποία πλημμυρίζει από νερό μόνο κατά τις περιόδους βροχοπτώσεων. Κατά μήκος της διαδρομής συναντώνται μπιτάτα, συστάδες πρίνων (δενδρώδη πουρνάρια) και χαμηλή θαμνώδης βλάστηση από αρωματικά φυτά.

Στο μέσο περίπου της διαδρομής, το φαράγγι σε πολλά σημεία παρουσιάζει στενέματα και στις ορθοπλαγιές και βραχώδεις σχηματισμούς του αποτυπώνονται εντυπωσιακά στρώματα πετρωμάτων και σχηματίζονται βραχοσκεπές και μικρές σπηλαιώσεις. Το φαράγγι καταλήγει σε κεντρικό σημείο του οικισμού των Ζωνιανών.

Το φαράγγι των Ζωνιανών αναπτύσσεται νότια του ομώνυμου οικισμού μέσα στα πλακάδη μάρμαρα της ενόπτας «Πλακωδών ασβεστόλιθων». Σχηματίζεται από το χείμαρρο Οάξη που σύμφωνα με τη μυθολογία έδωσε το όνομα στον γειτονικό, μινωικό οικισμό της Αξού.

Ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει το φαράγγι ανηφορίζοντας προς το οροπέδιο Δαμόθι στον Ψηλορείτη μέσω της ασφάλτινης οδού. Από τη θέση Πελεκατός σε υψόμετρο 1130 μέτρων ξεκινά ένα σχετικά βατό, κατηφορικό μονοπάτι μήκους περίπου 6,2 χιλιομέτρων που καταλήγει στον οικισμό Ζωνιανά.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



www.psiloritisgeopark.gr

Μήκος: 6,2 χλμ.
 Υψόμετρο Αρχής: 1130 μ.
 Υψόμετρο Τέλους: 630 μ.
 Χαμηλότερο υψόμετρο: 630 μ.
 Μεγαλύτερο υψόμετρο: 1130 μ.
 Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 500 μ.
 Διάρκεια: 2,5 ώρες
 Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη για οικογένειες και μαθητές)



Προσφορά νερού: Δεν υπάρχει
Βλάστηση: Μεικτή: δενδρώδης αρχικά, μακκία και φρυγανική
Αρχή διαδρομής: Η αρχή του μονοπατιού είναι στη θέση Πελεκατός όπου κανείς μπορεί να μεταφερθεί με TAXI ή ιδιωτικό όχημα, μέσω της ασφάλτινης διαδρομής προς το οροπέδιο Δαμόθι, στη ρίζα του Ψηλορείτη.

Τέλος Διαδρομής: Το τέλος του μονοπατιού είναι στον οικισμό των Ζωνιανών πάνω στην επαρχιακή οδό που οδηγεί προς τα Λιβάδια.

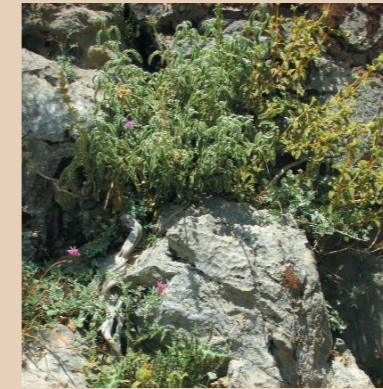
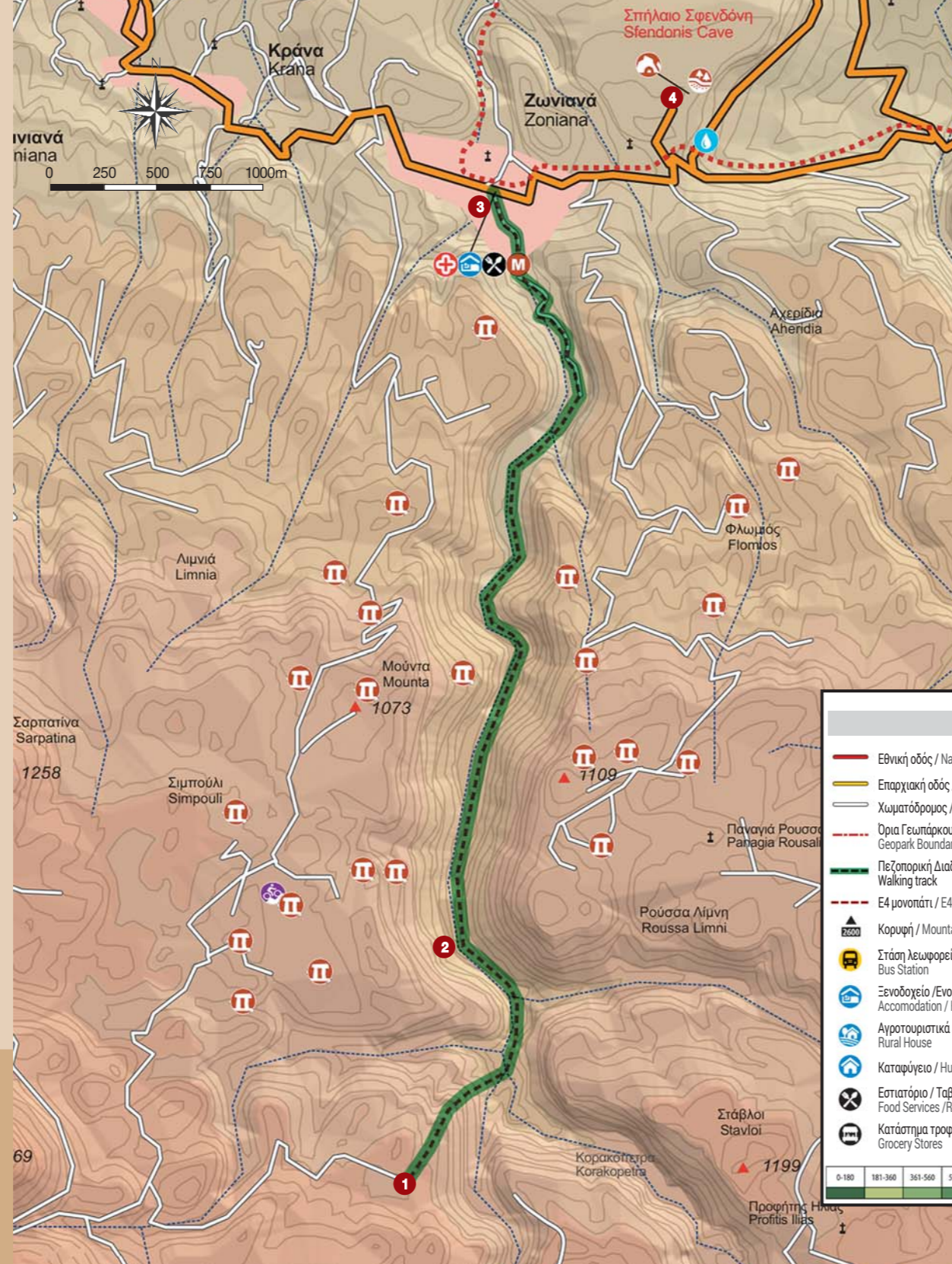
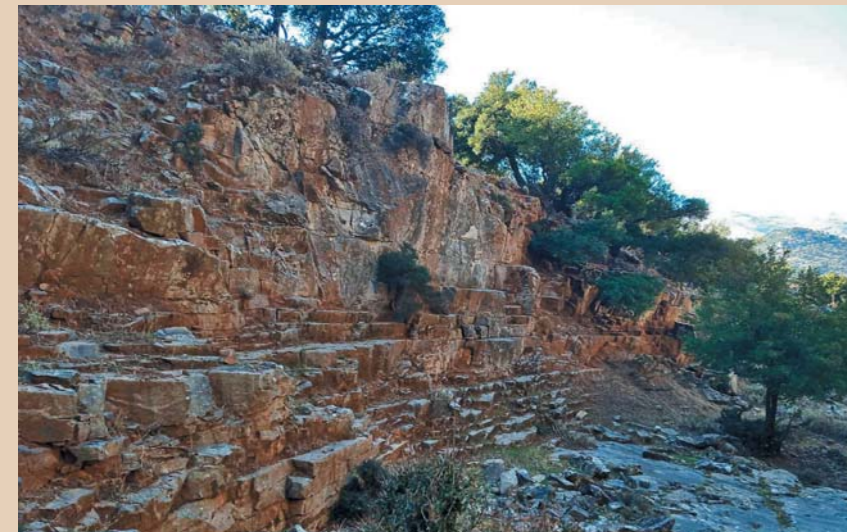
Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Ανωγείων - Αξού - Ρεθύμνου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ηράκλειο ή από Ρεθύμνο για Ζωνιανά και στην συνέχεια με TAXI ή ιδιωτικό όχημα έως την αρχή της διαδρομής.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Καθώς η υψομετρική διαφορά είναι μόνο 500 μέτρα το φαράγγι είναι κατάλληλο για οικογένειες και παιδιά. Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο μεγαλύτερό της μέρος ακολουθεί την κοίτη του χειμάρου στο βάθος του φαραγγιού.

Καθώς δεν υπάρχουν πηγές πόσιμου νερού σε όλο το μήκος της διαδρομής συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.

Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται μόνο κατά τις βροχερές μέρες και την περίοδο των χιονοπτώσεων από Δεκέμβριο έως Φεβρουάριο.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:
 Δήμος Μυλοποτάμου: 28343 40300
 Αστυνομικό Τμήμα Περάματος: 28340 22349
 Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



**Σημεία Ενδιαφέροντος
 Points of interest**

1. Οροπέδιο Δαμόθι, θέση Πελεκατός Damothi plateau, location Pelekatos
2. Φαράγγι Ζωνιανών Zoniana gorge
3. Οικισμός Ζωνιανά Zoniana village
4. Σπήλαιο “Σφεντόνη Τρύπα” “Sfentoni Trypa” cave

Υπόμνημα / Legend			
	Εθνική οδός / National Road		Παραδοσιακά προϊόντα / Local Product Selling Points
	Επαρχιακή οδός / Paved Road		Τοπικοί παραγωγοί / Local Producer
	Χωματόδρομος / Dirt Road		Όρια Γεωπάρκου / Geopark Boundaries
	Πεζοπορική Διαδρομή / Walking track		Πόσιμο νερό / Drinkable Water
	E4 μονοπάτι / E4 path		Κέντρο υγείας / Medical center
	Κορυφή / Mountain Peak		Ιατρείο / Medical office
	Στάση λεωφορείου / Bus Station		Σημείο τουριστ. πληροφ. / Tourist Information Point
	Ξενοδοχείο / Ένοικ. δωμάτια / Accommodation / Hotel		Σημείο θέας / Panoramic Viewpoint
	Αγροτουριστικά καταλύματα / Rural House		Μουσείο / Museum
	Καταφύγιο / Hut Refuge		Αρχαιοτήτες / Antiquities
	Εστιατόριο / Ταβέρνα / Food Services / Restaurants		Γεώτοπος / Geotope
	Κατάστημα τροφίμων / Grocery Stores		Βυζαντινή εκκλησία / Byzantine church
	Νεότερο μνημείο / Monument		Μητάτο / Mitato - Shelters
	Σπήλαιο / Cave		Μνημειώδες δέντρο / Monumental Tree
	Κέντρο ευεξίας / Spa Resort		Ορειβάσια / Climbing
	Πεζοπορία / Hiking		Ποδηλασία βουνού / Mountain Biking
	Χώρος πικνίκ / Picnic Areas		Μονοπάτια με σήμανση, E4 / Signalled Paths, E4
	Γεωδιαδρομή / Geotrail		Εκκλησία / Church

Length: 6.2 km
Altitude at Start: 1130 m
Altitude at End: 630 m
Lowest altitude: 630 m
Highest altitude: 1130 m
Maximum Altitude difference: 500 m
Duration: 2,5 hours
Difficulty level: Low (appropriate for families)
Available water: None.

Vegetation: Mixed: trees initially; then maqui and brushwood vegetation
Route start: The trail starts at the Pelekatos location, where one can take a TAXI or private vehicle on the asphalt road to Damothi plateau, at the foot of Psiloritis.

Route End: The trail ends at Zoniana hamlet, on the secondary road leading to Livadia.

Access: The area is accessed via the Heraklion - Anogeia - Axos - Rethimno road. Visitors may use the Intercity KTEL bus service from Heraklion or Rethimno to Zoniana and may then use a TAXI or private vehicle to the starting point of the trail.

Difficulties - Dangers: As the altitudinal difference is only 500 m, the gorge is appropriate for families and children. The route presents no significant difficulties or dangers. Most of the trail follows the torrent bed in the gorge.

As there are no potable water springs along the route, it is recommended you take the necessary amount of water with you.

Special precautions as regards weather conditions are only required on rainy days during the periods of snowfall from December to February.

Useful Telephone Numbers:
 Municipality of Mylopotamos: 28343 40300
 Police department of Perama: 28340 22349
 Psiloritis Natural Park, AKOMM, Anogeia: 28340 31402





This road follows the old secondary road network surrounding the Psiloritis mountain area, connecting the hamlets nestled at the foot of the mountain.



This route starts in Heraklion or Rethimno and follows the old Heraklion-Rethimno secondary road network, passing through the hamlets of Marathos - Damasta - Astrino - Drosia - Makrygiannis - Doxaro - Apladiana - Mourtzana - Dafnedes - Dafni - Perama - Chani Alexandrou - Margarites - Pigouniana - Kinigiana - Ancient Eleutherna - Eleutherna - Arkadi - Klisidi - Thronos - Agia Fotini - Kalogerou - Asomati - Viotagi - Platania - Fourfouras - Kouroutes - Nithavis - Apodoulou - Vathiako - Platanos - Adraktos - Lochria - Kamares - Vorizia - Nivritos - Gergeri - Panasos - Agia Varvara - Prinias - Ano Asites - Kato Asites - Pargou - Agios Myron - Petrokefalo - Pentamodi - Kitharida - Sarchos - Krousonas - Korfes - Keramoutsi - Moni - Tylissos.

Accommodation: You can find room and board in Heraklion as well as in Panormos, Margarites, Eleutherna, Amari, Fourfouras, Zaros, Gergeri, Asites, and Tylissos.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



οδική διαδρομή
road track



Η οδική αυτή διαδρομή ακολουθεί το παλιό επαρχιακό δίκτυο που αναπτύσσεται περιμετρικά του ορεινού όγκου του Ψηλορείτη και το οποίο συνδέει τους οικισμούς που αναπτύσσονται στις ριζές του βουνού.

Η διαδρομή αυτή ξεκινά από το Ηράκλειο ή το Ρέθυμνο και μέσω των παλαιού επαρχιακού δικτύου Ηράκλειο-Ρέθυμνο ακολουθεί τη διαδρομή μέσω των οικισμών Μάραθος - Δαμάστα - Αστρινό - Δροσιά - Μακρυγιάννης - Δοξαρό - Απλαδιανά - Μουρτζανά - Δαφνέδες - Δάφνη - Πέραμα - Χάνι Αλεξάνδρου - Μαρναρίτες - Πιγουιανιά - Κυνηγιανιά - Αρχαία Ελεύθερνα - Ελεύθερνα - Αρκάδι - Κλησίδι -

Ο δρόμος της Ρίζας

The road of Riza



ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



Θρόνος - Αγία Φωτεινή - Καλογέρου - Ασώματα - Βισταγή - Πλατάνια - Φουρφουράς - Κουρούτες - Νίθαιρις - Αποδούλου - Βαθιάκο - Πλάτανος - Αδρακτος - Λοχρία - Καμάρες - Βορίζια - Ζαρός - Νύβριπος - Γέργερη - Πανασός - Αγία Βαρβάρα - Πρινιάς - Ανω Ασίτες - Κάτω Ασίτες - Πυργού - Άγιος Μύρων - Πετροκέφαλο - Πενταμόδι - Κίθαριδα - Σάρκος - Κρουσιάνας - Κορφές - Κεραμούτσι - Μονή - Τύλισσος.

Διαμονή: Η διαμονή μπορεί να γίνει τόσο στο Ηράκλειο όσο και στο Πάνορμο, στις Μαργαρίτες, στην Ελεύθερνα, στο Αμάρι, στο Φουρφουρά, στο Ζαρό, στη Γέργερη, στις Ασίτες και στη Τύλισσο.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK

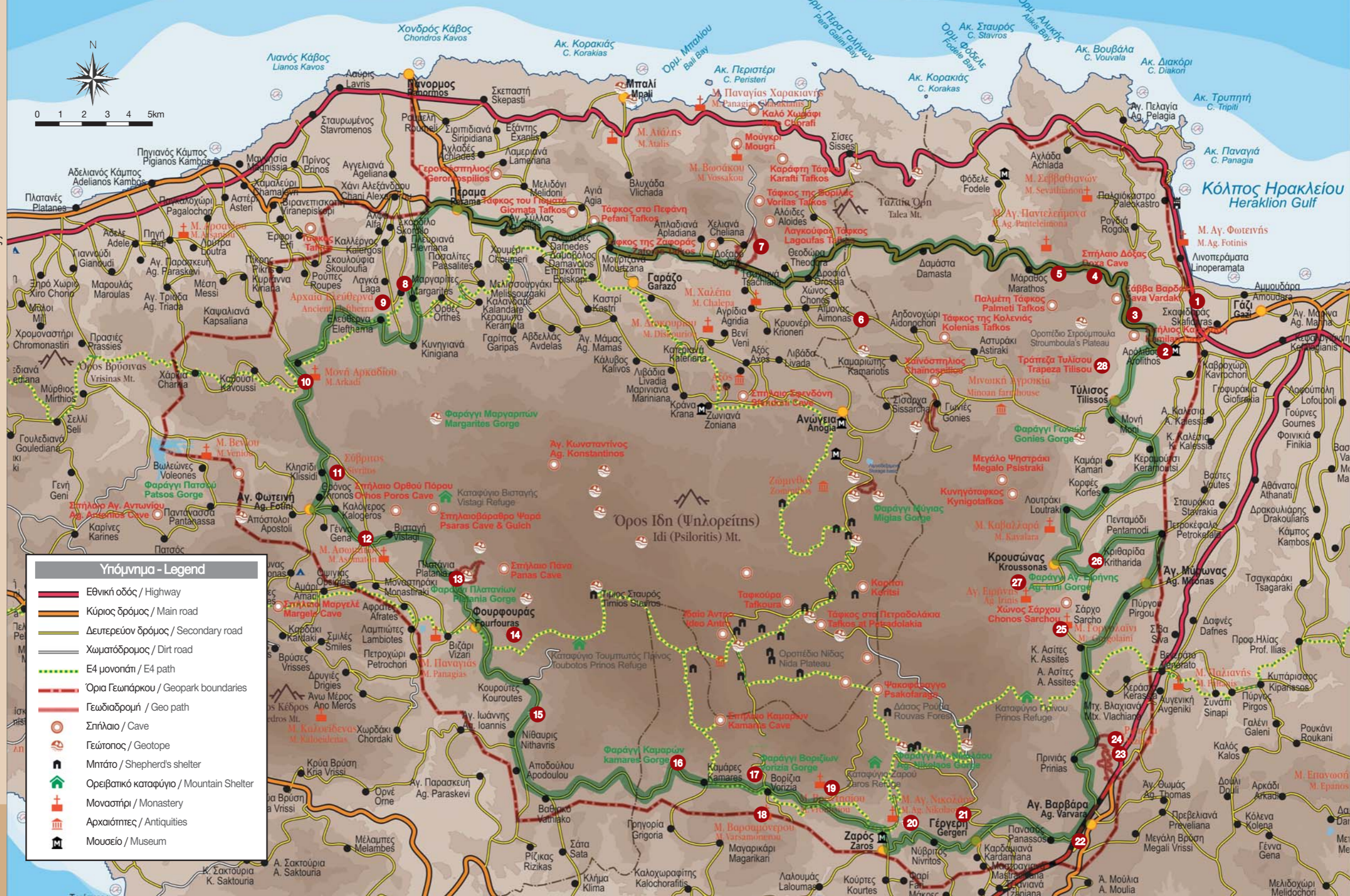


www.psiloritisgeopark.gr



Μήκος: 182 km
Αξιοθέατα/Γεώτοποι: Η διαδρομή διέρχεται από σημαντικές γεωλογικές θέσεις του πάρκου όπως:

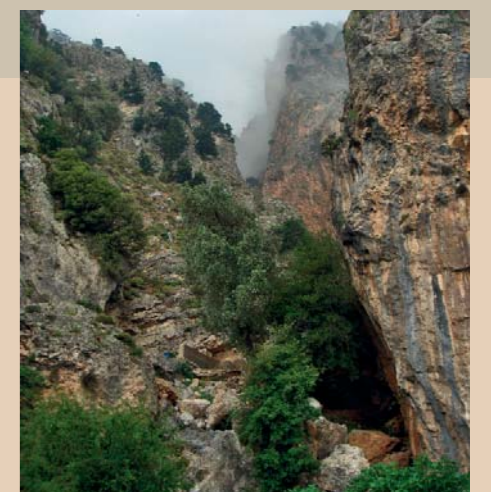
1. Πηγή του Αλμιρού
2. Παραδοσιακός οικισμός Αρόλιθος
3. Βουλισμένο Αλώνι
4. Σπήλαιο Δόξας
5. Το ρήγμα του Μάραθου
6. Γλυπτά της Φύσης
7. Το μονοπάτι και οι πτυχές του Βώσκακου
8. Φαράγγι και παραδοσιακός οικισμός Μαρμαριτών
9. Αρχαία Ελευθέρινα
10. Μονή Αρκαδίου
11. Αρχαία Σύβριτος
12. Μονή Ασωμάτων
13. Μονοπάτι και φαράγγι των Πλατανιών
14. Ακτογραμμές του Φουρφουρά
15. Λαβές Κουρουτών
16. Φαράγγι Καμαρών
17. Φαράγγι Βοριζίων
18. Μονή Βαρσαμόνερου
19. Μονή Βροντισίου
20. Πηγές Ζαρού, φαράγγι Γάφαρη και Μονή Αγ. Νικολάου
21. Οι Πηγές, το ρήγμα της Γέργερης και το Περιβαλλοντικό Κέντρο Ενημέρωσης
22. Οι εβαποριτές του Μεσπνίου
23. Πίτες της Γριάς
24. Αρχαία Ριζινία
25. Μονή Γοργολαίην
26. Παναγιά Ελαιούσα στην Κιθαριδα
27. Μονή Αγ. Ειρήνης και τα ρήγματα στον Κρουσώνα
28. Αρχαία Τύλισσος και σπήλαιο Τράπεζα Τυλίσσου



Υπόμνημα - Legend	
	Εθνική οδός / Highway
	Κύριος δρόμος / Main road
	Δευτερεύον δρόμος / Secondary road
	Χωματόδρομος / Dirt road
	E4 μονοπάτι / E4 path
	Όρια Γεωπάρκου / Geopark boundaries
	Γεωδιαδρομή / Geo path
	Σπήλαιο / Cave
	Γεώτοπος / Geotope
	Μπτάτο / Shepherd's shelter
	Ορειβατικό καταφύγιο / Mountain Shelter
	Μοναστήρι / Monastery
	Αρχαιότητες / Antiquities
	Μουσείο / Museum

Length: 182 km
Sites/Geotopes: The route passes through important geological locations of the park, such as:

1. Almyros Spring
2. Arolithos traditional hamlet
3. Voulimeno Aloni
4. Doxa Cave
5. Marathos fault
6. Nature Sculptures
7. The Vossakos folds and trail
8. Gorges and the Margarites traditional hamlet
9. Ancient Eleutherna
10. Arkadi Monastery
11. Ancient Syvritos
12. Asomaton Monastery
13. Platania trail and gorge
14. Fourfouras coastline
15. Kouroutes Lavas
16. Kamares gorge
17. Vorizia gorge
18. Varsamonerou Monastery
19. Vrontisi Monastery
20. Zaros springs, Gafari gorge, and Agios Nikolaos Monastery
21. The Springs, the Gergeri fault, and the Environmental Information Centre
22. Messinian evaporites
23. Grandma's Pies
24. Ancient Rizinia
25. Gorgolaini Monastery
26. Panagia Eleousa in Kitharida
27. Ag. Irene Monastery and the faults in Kroussonas
28. Ancient Tylissos and Trapeza Tylissou cave





ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
T. +30 2834031402, +30 2834031793 | E. info@psiloritisgeopark.gr
www.psiloritisgeopark.gr | f psiloritisgeopark



οδική διαδρομή
road track



This route crosses the northern foot of Psiloritis from east to west, crossing the large ring road at the hamlets of Tylissos and Margarites, allowing for the connection of the two routes, and ending at the city of Rethimno or Heraklion.



The route begins from Tylissos heading to Gonies - Kamaraki - Sisarcha - Anogeia - Zoniana - Krana - Mariniana - Livadia - Kalyvos - Agios Ioannis - Aliakes - Damavolo - Choumeri - Pasalites - Melisourgaki - Kalamas - Kalandara - Orthe - Pigouniana - and ends at Margarites.



Accommodation: You may find room and board in Anogeia, Axos, and Margarites.



Από το Μαλεβίζι στο Μυλοπόταμο

From Malevizi to Mylopotamos

ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS

Γενικός στόχος και βασική προτεραιότητα της πράξης είναι η υποστήριξη της κοινής προσπάθειας των Εταίρων για την ανάπτυξη του Γεωτουρισμού, με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές, η διαφοροποίηση και ενίσχυση των τοπικών και εν γένει η αυτοτροφοδοτούμενη βιώσιμη ανάπτυξη.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus

www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



Διαμονή: Η διαμονή μπορεί να γίνει στα Ανώγεια, στην Αξό και στις Μαργαρίτες.



ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
PSILORITIS UNESCO GLOBAL GEOPARK

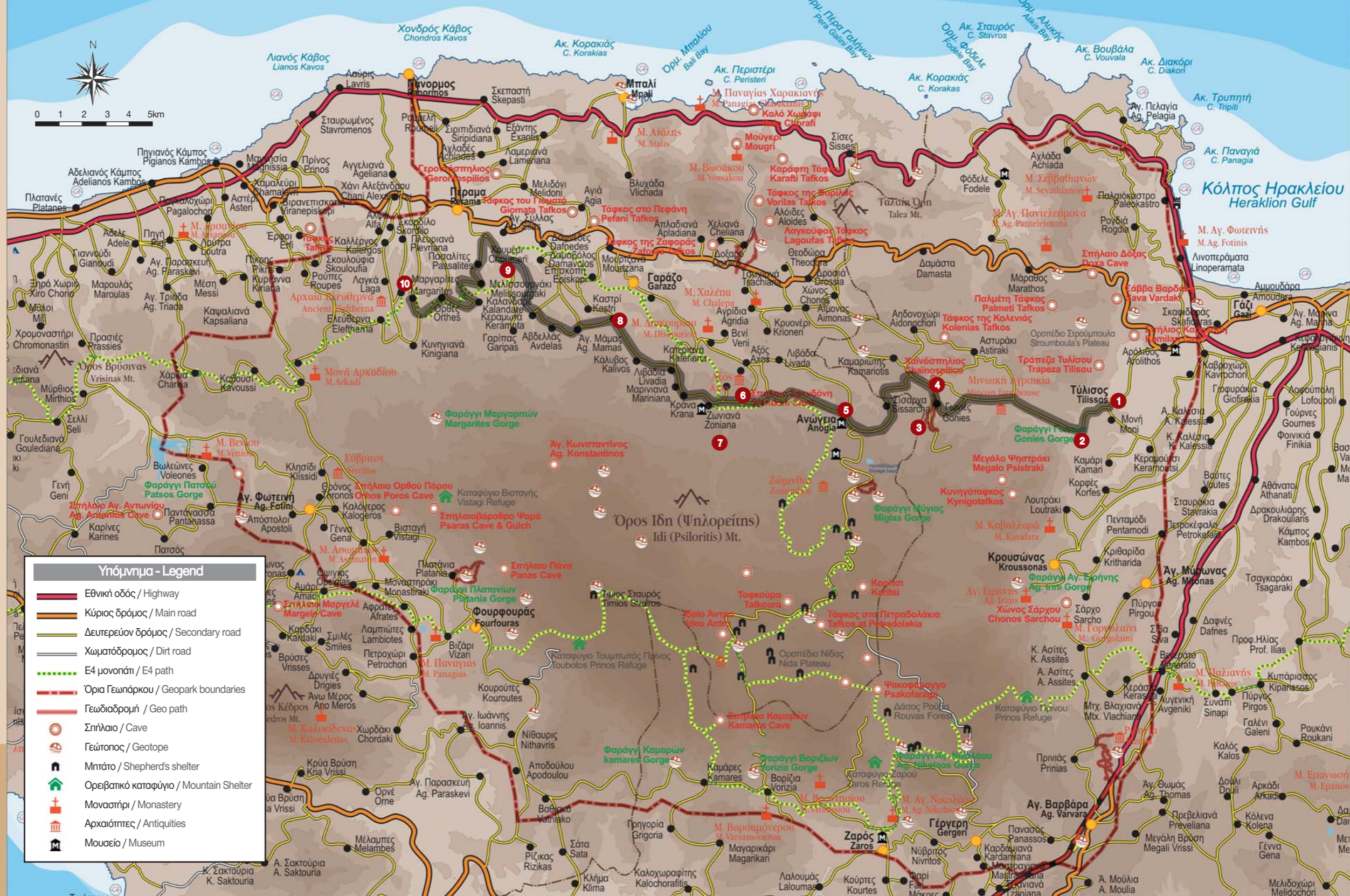


www.psiloritisgeopark.gr



Μήκος: 59,6km
Αξιοθέατα/ Γεώτοποι: Η διαδρομή διέρχεται από σημαντικές γεωλογικές θέσεις του πάρκου όπως:

1. Αρχαία Τύλισσος
2. Φαράγγι Γωνιών
3. Γεωδιαδρομή και καλύμματα Γωνιών
4. Χαϊνόσπηλιος
5. Κέντρο Πληροφόρησης του Γεωπάρκου στα Ανώγεια
6. Σπήλαιο Σφεντόνη
7. Φαράγγι των Ζωνιανών
8. Παραδοσιακός οικισμός Αί Γιάννης
9. Παραδοσιακός οικισμός Χούμερι
10. Παραδοσιακός οικισμός Μαρμαρίτες



Υπόμνημα - Legend	
	Εθνική οδός / Highway
	Κύριος δρόμος / Main road
	Δευτερεύον δρόμος / Secondary road
	Χωματόδρομος / Dirt road
	E4 μονοπάτι / E4 path
	Όρια Γεωπάρκου / Geopark boundaries
	Γεωδιαδρομή / Geo path
	Σπήλαιο / Cave
	Γεώτοπος / Geotope
	Μπτάτο / Shepherd's shelter
	Ορειβατικό καταφύγιο / Mountain Shelter
	Μοναστήρι / Monastery
	Αρχαιότητες / Antiquities
	Μουσείο / Museum



Length: 59.6 km
Sites / Geotopes: The route passes through important geological locations of the park, such as:

1. Ancient Tyllissos
2. Gories gorge
3. Gories geotrail and nappes
4. Chainospilios cave
5. Geopark Information Centre in Anogeia
6. Sfentoni cave
7. Zoniana gorge
8. Traditional hamlet of Ai Giannis
9. Traditional hamlet of Choumeri
10. Traditional hamlet of Margarites

